

La arquitectura técnica comprometida con el bienestar de las personas

LOS EDIFICIOS Y LA SALUD: ARQUITECTURA TÉCNICA Y BIENESTAR DE LOS CIUDADANOS

EL ADELANTADO

Nuestro hogar es probablemente una de las inversiones más fuertes que haremos a lo largo de nuestra vida. Del mismo modo que nos informamos sobre todas las características de un coche antes de comprarlo, valoramos y elegimos cuidadosamente los extras que incluimos y después lo llevamos periódicamente a revisión en talleres de confianza, con los edificios debemos tener la misma actitud.

En artículo de la revista CERCHA —revista de la Arquitectura Técnica—, se trata la estrecha relación existente entre los edificios y la salud.

Según la Organización Mundial de la Salud —OMS— los factores que intervienen en la salud se podrían agrupar en diez áreas de influencia: alimentación, vivienda, educación, ingresos, medio ambiente, trabajo, transporte, empleo, libertad y accesos a los servicios sanitarios.

Esto deja patente la relación existente entre los edificios y la salud. En un primer vistazo podemos pensar únicamente en la vivienda, pero también debemos tener en cuenta el trabajo o los momentos de ocio, en los que seguimos encontrándonos en el interior de algún edificio. Tanto es así, que, según datos de la encuesta de empleo del tiempo del Instituto Nacional de Estadística, INE, las personas pasamos hasta un 90% dentro de edificios.

Así, los edificios se convierten en activos de alta influencia en nuestra salud, y la manera de construirlos y usarlos es esencial para mantener una buena condición.



Los materiales biocompatibles juegan un papel fundamental en las calidades de los edificios.

Foto COAAT.

Siguiendo la línea directriz de los trabajos de construcción, ya en la planificación de los edificios se deben tener en cuenta los materiales con los que se van a llevar a cabo, y es que los productos que se incluyen en obra pueden ser emisores de sustancias que produzcan efectos perjudiciales sobre el futuro usuario. Los materiales biocompatibles juegan en este punto un papel fundamental teniéndolos en cuenta a la hora de elegir las calidades del edificio.

Estos materiales se definen como aquellos que producen un grado mínimo de rechazo en el cuerpo humano, siendo cru-

“LOS EDIFICIOS SE
CONVIERTEN EN ACTIVOS
DE ALTA INFLUENCIA
EN NUESTRA SALUD,
Y LA MANERA DE
CONSTRUIRLOS Y
USARLOS ES ESENCIAL
PARA MANTENER UNA
BUENA CONDICIÓN”

cial tenerlos en cuenta sobre todo cuando el futuro usuario puede ser sensible a algún tipo de producto que le pueda ocasionar graves problemas de salud a largo plazo, evitando el uso de materiales como, por

ejemplo, el plomo, que dificulta el metabolismo y es tóxico para el sistema nervioso.

Existen diversos factores que pueden ocasionar problemas en la salud de las personas que utilizan la distinta tipología de edificaciones, y que evitan llegar al nivel de confort deseado y saludable para sus usuarios.

Bienestar térmico. Un componente importante para alcanzar dicho confort. Consiguiendo las condiciones adecuadas de temperatura, humedad relativa y velocidad del aire interior. La alta radiación sobre las fachadas y el efecto isla de calor pueden provocar un gran incremento de las incidencias

“SE DEBEN TENER EN CUENTA LOS MATERIALES CON LOS QUE SE LLEVAN A CABO LOS EDIFICIOS PUES LOS PRODUCTOS QUE SE INCLUYEN EN OBRA PUEDEN SER EMISORES DE SUSTANCIAS QUE PRODUZCAN EFECTOS PERJUDICIALES SOBRE EL FUTURO USUARIO”

médicas debidas a las altas temperaturas.

Alta concentración de contaminantes. Las combustiones inadecuadas, la falta de mantenimiento de calderas, las emisiones de materiales no biocompatibles, las partículas en suspensión y otros aspectos. Todos ellos llevan consigo la aparición del “Síndrome de Edificio Enfermo”, provocando importantes problemas de salud debido la baja calidad de aire.

Ruido. Evitar los niveles de ruido perjudiciales es posible gracias a la utilización de carpinterías adecuadas, impidiendo la generación de problemas como pérdida auditiva severa.

Iluminación. Se debe considerar una adecuada orientación del edificio para asegurar los niveles suficientes de luz. Y así poder desarrollar actividades relacionadas con pantallas, lectura, cocina, ... Una iluminación deficiente puede conllevar problemas de concentración o incluso cefaleas.

Calidad del agua. Controlar las distintas durezas existentes según las cuencas hidrográfi-

COLEGIO OFICIAL DE APAREJADORES Y ARQUITECTOS TÉCNICOS DE SEGOVIA.

Calle Los Coches, Nº 5-1ºB. 40002 SEGOVIA

921 42 66 11 www.coaatsg.es



Contrata un arquitecto técnico o aparejador colegiado

- Garantiza el contar con un profesional altamente cualificado.
- Protege tus intereses en la ejecución de las obras.
- Resuelve tus dudas sobre tramitación de licencias y declaraciones responsables.
- Asesora en la tramitación de ayudas y subvenciones para tu edificio o vivienda.



“Los edificios son la clave para asegurar la calidad de vida de todos”.

Foto FREEPIK.

cas, beneficiando al consumo humano y los distintos usos en el interior de los edificios.

Otros. la contaminación electromagnética, la localización del edificio y los servicios de su entorno, los productos tóxicos o las plagas.

Accesibilidad. Especial mención debe tener este punto. Asignatura pendiente de gran parte de los edificios existentes.

Se presentan casos tremendos de usuarios de edificios que, por ejemplo, se encuentran con la imposibilidad de salir de su propia o casa. Otros no pueden utilizar correctamente las zonas comunes. No somos conscientes de la importancia que tiene la accesibilidad hasta que sufrimos su pérdida, ya sea por una lesión, por hacernos mayores, por tener niños, o por en-

frentarnos a algún tipo de discapacidad.

Por todo ello, podemos concluir diciendo que: “los edificios nos deben dar salud, jamás quitarla”.

“Los edificios presentes y futuros son la clave para asegurar la calidad de vida de todos”.

“Los edificios son nuestra protección y nuestro lugar durante la mayor parte de la vida”.

“Los edificios son la mayor inversión de vida y deben tener en cuenta todos los aspectos anteriormente mencionados”.

Por todo esto, el Consejo General de la Arquitectura Técnica de España ha editado una guía de acceso gratuito tanto para técnicos como usuarios denominada “Edificios y Salud. Siete llaves para un edificio saludable”. www.arquitectura-tecnica.com.

Esto nos lleva a recalcar el relevante papel que tiene nuestra profesión, la arquitectura técnica, en la salud de las personas que utilizan cada uno de los edificios.

La arquitectura técnica no solo es referencia en la promoción y vigilancia de la seguridad y salud en las obras. Nuestro cometido tiene la obligación ética y profesional de cuidar los aspectos sanitarios durante el proceso edificatorio como parte central y esencial del mismo.

Los profesionales de la arquitectura técnica como expertos en edificación, se encargan de que los edificios se comporten como deben desde su concepción hasta la demolición.

El arquitecto técnico conoce todo el proceso edificatorio, por lo que puede coordinar sus fases y aplicar de manera independiente los controles que garanticen su calidad, seguridad y sostenibilidad. Este conocimiento del ciclo de vida del edificio le diferencia de otros expertos.

Además, los aparejadores, arquitectos técnicos e ingenieros de la edificación cuentan con el respaldo profesional de una mutua de seguros, MU-SAAT, especializada en seguros de responsabilidad civil y construcción. ■

Isolant: THERMOGREEN FV THERMOGREEN MC

Couverture

Chevrons

Ecran de sous toiture

Ossature

Plaque de plâtre

Isolant: THERMOGREEN SL

Revêtement de sol

Panneaux bois ou composite

Lambourdes

Thermogreen

Logos: GECOL, Synthésia Española, UNISUR, danosa, SCP, Jika, ZODIAC, Placo, ASTRALPOOL, HASIPOR, CLAU, REMOSA, LaVigueria, ISOVER, ZB ZONA DEBAÑO, POLYDROS VIDRIO CELULAR, Xbur, GOCCIA SPA, THERMOCHIP, URSA, ROCKWOOL.

Thermogreen

Polietilenos extruido (XPS)

Aislamiento envolvente con la mejor calidad térmica del mercado

PRECIOS SIN COMPETENCIA

ASLAMIENOS Y PISCINAS AISLAMAX

Ctra. Segovia - Valladolid Km.100 40390 VALSECA (Segovia)

Tel. 921 43 70 80 Móvil: 616 48 58 86

aislamax@aislamax.com www.aislamax.com